



La 31e Journée mondiale du malade: une occasion de réfléchir aux soins palliatifs

Cette journée spéciale pour penser aux personnes qui souffrent dans leur corps et prier pour elles se tendra le 11 février, après-demain, comme chaque année à la même date, celle où nous faisons mémoire de Notre-Dame de Lourdes.

Le [message du Pape François](#) s'intitule cette année : «Prends soin de lui» et nous entretient sur **la compassion comme exercice synodal de guérison**.

À la lumière du parcours synodal de l'Église, le pape François nous invite «à réfléchir sur le fait que c'est précisément à travers l'expérience de la fragilité et de la maladie que nous pouvons apprendre à marcher ensemble selon le style de Dieu, qui est proximité, compassion et tendresse».

La Journée mondiale du malade trouve un écho favorable dans la récente publication de la CECC sur les **soins palliatifs** intitulée [Horizons d'espérance](#) qui met en valeur l'approche de la communauté bienveillante. Le moment est propice pour nous encourager, croyants et croyantes, à découvrir ce programme au niveau local.

Devant l'incertitude qui marque la fin de vie, l'accompagnement est plus que nécessaire. Cela permet non seulement de s'assurer que la personne mourante reçoit un soutien et un répit quand elle en a besoin, mais aussi de créer un moment favorable au partage, à l'écoute, à l'encouragement et au réconfort.

[Écoutez une expérience d'accompagnement](#) d'un proche en soins palliatifs. Émouvante et inspirante, elle présente des manières concrètes de cheminer avec un proche qui est malade et mourant.



«Tu m'intéresses...» Écouter attentivement

Bien que les verbes entendre et écouter font référence à la réception du son par l'oreille, ils ne veulent pas dire tout-à-fait la même chose: entendre signifie recevoir ou prendre conscience d'un son par l'oreille, tandis qu'écouter signifie faire un effort conscient pour en capter le sens. La différence entre entendre et écouter se compare à celle entre voir et regarder.

Le soin que nous prenons des autres semble donner de meilleurs résultats quand la personne sent qu'elle est accueillie plutôt que simplement «traitée». Entendre ce qu'elle dit et ce qu'elle porte, avec une intention, écouter, fait toute la différence.

Lorsque nous écoutons avec toute notre attention, nous manifestons notre respect, ce qui nous donne la chance d'obtenir celui de l'autre en retour. En étant respectueux pendant que quelqu'un parle, nous montrons aussi notre leadership aux personnes qui nous entourent en leur donnant de l'importance.

L'écoute attentive nous permet d'en savoir plus sur les autres et de comprendre ce qui les dérange ou les motive, pour mieux répondre ensuite à leur besoin.

Écouter avec intention nous aide à comprendre clairement ce que les gens essaient de dire et permet donc d'éviter la confusion, les malentendus et les conflits potentiels qui sont courants dans les conversations.

Les gens veulent fréquenter des personnes qu'ils apprécient. Nous pouvons constater qu'en les écoutant davantage, nous trouvons plus de points communs. En comprenant vraiment leurs points de vue, nous les apprécions plus.

En somme, écouter sans jugement ce que les autres ont à dire procure de meilleures relations par un sentiment de connexion et de bonne volonté. Mieux nous écoutons sans juger, plus les personnes sentent qu'elles ont la liberté de trouver leurs propres solutions aux difficultés qu'elles rencontrent.

Comme pour la plupart des autres compétences sociales, pour maîtriser l'écoute, il faut de la pratique. Heureusement, le monde est rempli de personnes qui ont une histoire à raconter et qui sont ravies de pouvoir la partager avec nous.



PRÉPARATION AU SACREMENT DU MARIAGE

Se marier à l'église est une décision importante pour les couples qui choisissent de consacrer leur union.

Bien s'y préparer leur permet d'**approfondir le sens du sacrement du mariage** et fournit aussi une occasion pour les futurs époux de mieux s'entendre sur leur engagement et la famille qu'ils sont appelés à fonder.

Dans notre diocèse, 3 dates sont proposées pour vivre une journée de préparation au mariage. Chacune de ces journées est animée par une équipe composée d'un prêtre et de couples.

Voici les coordonnées :

UNITÉ MISSIONNAIRE DE L'OUEST : samedi 1^{er} avril 2023 – responsable à contacter : M. l'abbé Michel Talbot au [418-248-3663](tel:418-248-3663) poste 1.

UNITÉ MISSIONNAIRE DU CENTRE : samedi 15 avril 2023 – responsable à contacter : Mme Marielle Gamache au [418-856-2926](tel:418-856-2926) ou cell. : [418-714-6292](tel:418-714-6292).

UNITÉ MISSIONNAIRE DE L'EST : samedi 18 mars 2023 – responsable à contacter : M. l'abbé Jacques Harvey au [418-893-2510](tel:418-893-2510).

Nous célébrons dimanche prochain, le 12 février, la journée mondiale du mariage, instituée en 1993 par le pape saint Jean-Paul II.

Ne manquez pas de visiter la page du Carrefour intervocational qui souligne cet événement.



Du 26 février au 19 mars

Retraite du Carême

19h à 20h30

Sur Zoom

Gratuit

Inscription requise



L'équipe de l'Unité Missionnaire du Centre vous invite à participer à une retraite du carême avec **Monseigneur Pierre-Olivier Tremblay, o.m.i.**, évêque à Hearst-Moosonee en Ontario.

La retraite, dont le thème sera **"Notre Père qui es ici et maintenant"**, nous donnera l'occasion d'approfondir et de méditer le Notre Père afin d'ajuster notre vie au projet de Dieu.

Les rencontres se feront en **Zoom**, le dimanche 26 février et les dimanches 5, 12 et 19 mars à 19 heures. L'activité est gratuite et ouverte à tous; il suffit de s'inscrire au www.unitecentre.com. Un code d'accès vous sera envoyé la veille de l'événement.

NOTRE PÈRE QUI ES ICI ET MAINTENANT

RETRAITE DU CARÊME

Approfondir et méditer le Notre Père afin d'ajuster notre vie au projet de Dieu pour notre monde.

26 février 2023 - 5 mars 2023
12 mars 2023 - 19 mars 2023

19h à 20h30

En Zoom

Avec Monseigneur Pierre-Olivier Tremblay, o.m.i.

Une collaboration du diocèse de Hearst-Moosonee en Ontario et l'Unité Missionnaire du Centre du diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière au Québec

11 février

Ciné-disciple

19h à 20h30

Sacristie de Saint-André

Gratuit



Dans le dernier épisode, nous avons été témoins de l'impact foudroyant de l'arrivée de Jésus-Christ dans la vie de l'apôtre Simon-Pierre.

La pauvreté financière et spirituelle de l'apôtre nous a enrichis à la sacristie de Saint-André, le samedi 28 janvier, alors qu'un joyeux groupe de participants ont échangé sur les moyens d'aut eux utilisés par Simon-Pierre pour remédier à ses problèmes avant d'accepter l'aide et l'intervention du Messie dans sa vie.

Une belle démonstration de l'Amour et du secours de Dieu en action, et un rappel de Lui faire confiance en recevant de Lui!

Ne manquez surtout pas le premier miracle de Jésus aux noces de Cana! Venez assister à la projection de l'**épisode 5 - Le cadeau de mariage** de la série **The Chosen** (en français). Il y aura un temps de partage après le visionnement.

Vous pouvez revoir les épisodes précédents sur YouTube :

- 1- [Je t'ai appelé par ton nom.](#)
- 2 - [Shabbat](#)
- 3 - [Laissez venir à moi les petits enfants](#)
- 4- [Le rocher sur lequel il est bâti](#)

Pour information : stephane.canuel@gmail.com (418) 559-7107



CD sélectionnés pour vous

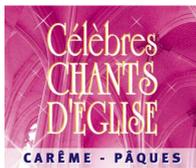
Chantons en Église



Chantons en Église - 43 chants pour le Carême et le Temps Pascal

Bayard musique, **26,95 \$**

Pour accompagner les dimanches du Carême, pour célébrer le Jeudi saint, le Vendredi saint, la nuit de Pâques et le Temps pascal, voici une sélection de 43 chants. Des chants pour aider les communautés à renouveler leur répertoire. Des chants connus, d'autres à découvrir. Des styles variés puisés aux fonds de **Chantons en Église** et de **Signons Musiques**.



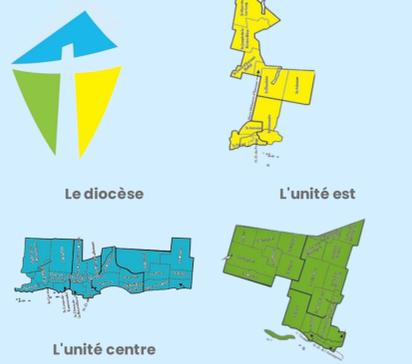
Célèbres chants d'Église - Carême - Pâques

21 chants. Bayard musique, **21,95 \$**

Des cendres aux portes du Cénacle... Ce disque, qui complète la collection **Les plus célèbres chants d'Église**, nous invite à mettre nos pas dans ceux du Peuple de l'Alliance, à chanter les Hosanna du jour des rameaux, à vivre les heures sombres de la Passion.

Le diocèse et ses unités missionnaires

Cliquez sur les images pour accéder aux sites web



Le diocèse | **L'unité est** | **L'unité centre** | **L'unité ouest**

Quelqu'un vous a fait suivre l'infolettre ?
Vous pouvez la recevoir directement

Église de Sainte-Anne

1200, avenue Painchaud, La Pocatière
Québec, Canada, G6R 1Z0

Vous avez reçu ce courriel parce que vous êtes une personne intéressée par l'église de Sainte-Anne. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez

[vous désabonner](#)

