

## Accompagner dans la dignité

Dans le cadre de la Journée mondiale du malade, l'Assemblée des évêques catholiques du Québec a publié hier le document **Pistes d'accompagnement pastoral des personnes en fin de vie**, un outil de discernement destiné à tous les catholiques qui accompagnent des malades au moment ultime de leur vie.

Alors que le recours à l'aide médicale à mourir devient de plus en plus fréquent et que l'offre de soins palliatifs demeure inégale d'une région à l'autre, ce texte veut soutenir les laïques et les ministres ordonnés interpellés pour des demandes d'accompagnement spirituel chrétien.



**Voici ce qu'en pense l'abbé Yves Hébert**, qui a oeuvré à titre d'intervenant en soins spirituels dans le réseau de la santé de notre région.

**L'abbé Hébert, pourquoi ce nouveau document sur l'accompagnement pastoral en fin de vie est-il particulièrement important au Québec aujourd'hui?**

«Ce document s'inscrit dans un historique de prises de parole des évêques catholique du Québec sur les questions touchant les soins de fin de vie. Devenu le recours de plus en plus fréquent et l'élargissement des critères d'accès à l'aide médicale à mourir, les évêques sentent le besoin d'intervenir à nouveau pour nourrir le discernement des baptisés qui accompagnent des malades en fin de vie.

Il rappelle d'abord la position officielle de l'Église qui est de soutenir clairement les soins palliatifs, tout en s'opposant à l'euthanasie. En même temps, le document précise qu'il n'est pas un texte doctrinal qui chercherait à trancher ce qui est permis et interdit. Cette remarque m'apparaît très importante pour lire ce document dans une approche centrée sur la personne, plutôt que sur un principe, à l'image de l'attitude de Jésus dans l'Évangile. Il ne faut en aucun cas partir en croisade contre l'aide médicale à mourir, l'Église n'y gagnerait absolument rien.

Le document a aussi l'avantage de préciser les mots : soins palliatifs, accompagnement thérapeutique, sédation palliative, aide médicale à mourir, etc., car ce n'est pas toujours facile de s'y retrouver et de bien distinguer chacune de ces options.

Mais ce que je trouve le plus important dans ce document est l'appel adressé à tous les baptisés de réfléchir à l'avance sur la façon dont nous souhaitons vivre la dernière étape de notre vie, en cohérence avec nos croyances et nos valeurs. Il est nettement préférable de ne pas attendre de recevoir un diagnostic de maladie grave ou d'être rendus en toute fin de vie pour commencer cette réflexion et décider entre les soins palliatifs ou l'aide médicale à mourir, par exemple.

Je me permets d'insister sur ce point car nous vivons dans une société où la mort est généralement un sujet tabou : on ne veut pas en entendre parler, on veut cacher cette réalité autant que possible. Pourtant, la mort fait partie de la vie, et pour un chrétien c'est un lieu fondamental pour vivre sa foi.»

**Concrètement, en tant que prêtre et ancien intervenant en soins spirituels, comment ce document éclaire-t-il votre manière d'accompagner les personnes malades et leurs familles?**

«Ce texte aide d'abord à rappeler que le plus important est d'être là : écouter, discerner et accompagner, plutôt que juger ou contrôler les décisions des personnes malades. Il insiste sur une pastorale de la présence, à la manière du Bon Samaritain qui se laisse toucher, s'approche, soigne avec les moyens dont il dispose, puis confie à l'aubergiste pour la suite.

Le document montre comment accueillir une demande d'accompagnement, même lorsque la personne a déjà fait une demande d'aide médicale à mourir, en commençant par écouter ses peurs, douleurs, sentiment d'être un fardeau, perte d'autonomie, impression d'indignité. Une véritable attitude d'écoute signifie que chacun, dans la relation, donne et reçoit, la personne accompagnée peut enrichir mon regard sur la fin de vie et le sens de l'existence.

Il propose aussi des pistes très concrètes : offrir l'Onction des malades dès que possible, situer ce sacrement dans un cheminement de foi et non comme un «geste magique» de dernière minute. Enfin, il rappelle l'importance d'agir dans un esprit de partenariat respectueux avec les autres intervenants, professionnels ou non, pour le bien de la personne et de ses proches.»

**Qu'est-ce que ce document change ou vient renforcer dans la responsabilité pastorale des baptisés face aux personnes en fin de vie?**

«Il élargit le regard : la fin de vie n'est pas seulement l'affaire du prêtre ou de l'hôpital, mais une responsabilité de tout le peuple de Dieu.

Le texte insiste sur le fait que chaque baptisé peut devenir compagnon de route : par une visite, une écoute vraie, une prière, un soutien aux proches aidants, et par la préparation de funérailles qui portent vraiment l'espérance chrétienne.

Il invite nos communautés à parler plus tôt de fin de vie, de soins palliatifs, de sacrements, de sens de la souffrance, pour ne pas attendre la «dernière heure» où tout est précipité.

À l'hiver 2024, notre diocèse avait offert des ateliers de réflexion sur la fin de vie pour aider les baptisés à réfléchir ensemble sur ces questions. Ce genre d'initiatives est dans la ligne de ce que prévoit le présent document des évêques.

Celui-ci rappelle aussi que nous devons soutenir ceux et celles qui accompagnent : bénévoles, proches, prêtres, intervenants, qui peuvent se sentir impuissants ou déçirés dans certaines situations. Enfin, ce document nous pousse à promouvoir une véritable «culture palliative» et une «aide à vivre», en travaillant à la fois sur le terrain social (accès aux soins palliatifs) et dans nos paroisses, pour que personne ne soit laissé seul au moment le plus fragile de son existence.»



### Reconnaissance diocésaine

Lors de la Journée de la vie consacrée, le 2 février, Mgr Goudreau a remis la médaille de la Reconnaissance diocésaine à 5 sœurs pour leur engagement religieux et apostolique.

Nicole Lachance s.c.g. Estelle Lavoie r.e.j., Denise Lachance r.e.j., Yvette Ollancourt r.e.j. et Nicole Riéaume O.s.c.

## Une formation sur le baptême

Une cinquantaine de personnes des unités Ouest, Centre et Est sont venues vivre un temps de formation sur les nouvelles orientations pastorales pour le baptême des petits enfants, animé par Mgr Goudreau.



Après un accueil simple et fraternel, l'évêque a proposé une métaphore sur la vie et le baptême, invitant chacun à relier son propre chemin de foi avant de parler de l'accompagnement des familles. Un premier tour de parole, «un mot – une phrase», a permis aux personnes participantes d'exprimer comment ils se situent face au baptême aujourd'hui, entre tradition et conviction, comme célébrants ou personnes accompagnatrices.

Dans un premier exposé, Mgr Goudreau a présenté l'esprit des Orientations diocésaines, un rappel à l'appel du Christ «Allez !

Faites des disciples !» et la nécessité d'une approche catéchuménale qui dépasse la simple préparation à un rite. Il a insisté sur l'accueil inconditionnel des familles, la qualité de l'hospitalité et la mission de marcher avec les parents, parrains et marraines dans leur quête de sens. Des témoignages de parents sont venus illustrer, de manière concrète, ce que peut représenter le baptême d'un enfant vécu en Église et le désir d'un soutien réel de la communauté après la célébration.



Une deuxième partie de présentation a permis d'aborder plus en détail les sections du document : équipe d'accompagnement, rôle du parrain et de la marraine, lien avec la communauté chrétienne, art de célébrer et suivi des familles. Divers outils ont été présentés, dont le parcours «Nâtre à la vie», des ressources pour les parrains et marraines, ainsi que des propositions de démarches d'éveil à la foi de 0 à 6 ans.

En fin de rencontre, un temps de prière a rassemblé les participants autour d'une table symbolique avec croix, eau, lumière et textes bibliques, pour rendre grâce pour le don du baptême et confier à Dieu cette mission renouvelée auprès des familles. Chacun est reparti avec une image-prière, porteur d'un appel à être passeur d'Évangile dans sa paroisse.



## Sur la voie de la JUSTICE

### Lancement de la campagne Carême de partage 2026

L'équipe du diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière de Développement et Paix - Caritas Canada, conduite par Annette Dubé, entend ce soir le lancement de la campagne annuelle dans l'unité Ouest, en mode virtuel.

Le lancement dans l'unité Est aura lieu au presbytère de St-Patrice le 17 février à 10h00 et dans l'unité Centre le 26 février, 19h00, à la cathédrale.



Cette année, la campagne Carême de partage de Développement et Paix nous invite à aller à la rencontre de communautés du Brésil dont la qualité et les modes de vie sont affectés par l'exploitation d'une mine à ciel ouvert d'extraction de minerai de fer, l'opération d'un chemin de fer qui transporte ce minerai ainsi que par l'agriculture industrielle.

Un lancement de campagne à l'échelle du pays aura également lieu le samedi 21 février à 13h30 HE lors d'un séminaire national en ligne sur la plateforme Zoom.

Pour aider les membres de chaque paroisse à animer la campagne dans leur communauté chrétienne, à comprendre ses enjeux et à porter son message de justice, un atelier sur la campagne est offert en ligne sur Zoom, vous proposant choix entre trois dates. Bienvenue à toutes et à tous!

- Jeudi 12 février de 19h à 21h HE: [inscription](#).
- Mardi 17 février de 19h à 21h HE: [inscription](#).
- Mardi 24 février de 19h à 21h HE: [inscription](#).

On y présente, entre autres, comment le partenaire brésilien de Développement et Paix, *Justiça nos Trilhos (Justice sur les rails)*, accompagne les membres de ces communautés dans leur mobilisation pour faire respecter leurs droits, protéger leur milieu de vie et sauvegarder leur environnement.

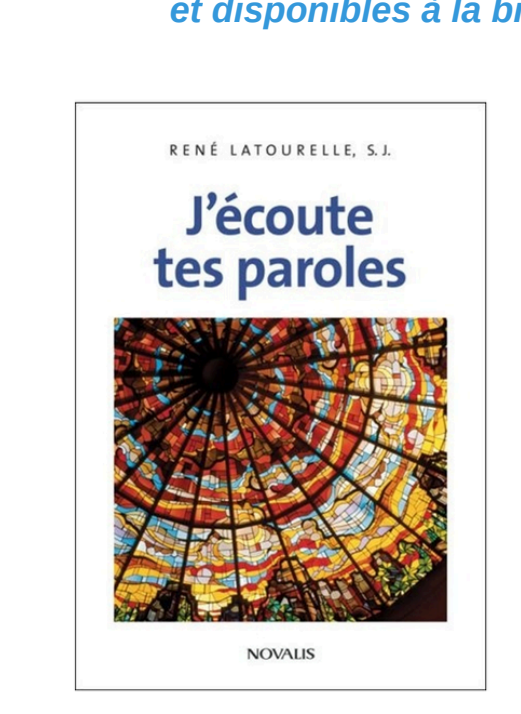
## L'intention du mois

Voici l'intention de prière proposée par le Comité du Jumelage avec l'Abbaye de Val Notre-Dame, pour le mois de février.

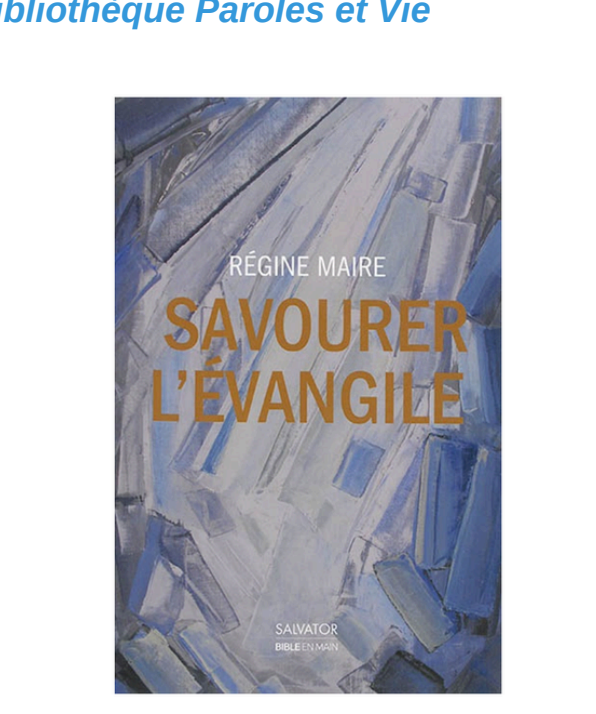
**En communion avec nos frères moines de Val Notre-Dame, prions pour la paix mondiale, que l'Amour et la miséricorde de Jésus-Christ règnent en nos cœurs.**

## suggestions de lecture

Proposées par Marcel Mignault et disponibles à la bibliothèque Paroles et Vie



**René Latourelle s.j.**  
**J'écoute tes paroles**  
La première partie de cet ouvrage réédite les prières d'un précédent livre de l'auteur intitulé *Seigneur Jésus, montre-nous ton visage*. (La bibliothèque le possède également.) La deuxième partie reprend des textes évangéliques pour les expliquer et les commenter dans une perspective de croissance spirituelle. Ils sont souvent présentés en strophes, ce qui permet de mettre en valeur les thèmes et les mots essentiels. En effet, la facture poétique est propice à l'intériorisation.



**Régine Maire**  
**Savourez l'Évangile**  
Voici des méditations sur les textes évangéliques que propose la liturgie de l'Église. Chaque texte, dont la référence est donnée, porte un titre très parlant et est commenté et médité simplement sur deux pages.

Ces méditations se terminent par une prière, brève ou plus élaborée. Une lecture propre à nourrir la foi, à stimuler l'accueil de la Parole et la transformation intérieure. Les quatre évangélistes y sont présents.

Devenez membre de la bibliothèque Paroles et Vie (10\$ par année). Votre soutien nous permet de vous proposer de nouvelles acquisitions.

## Le diocèse L'unité Est

## L'unité Centre L'unité Ouest

## Notre jumelage avec Val Notre-Dame

Quequ'un vous a fait suivre l'infollette? Vous pouvez la recevoir directement

Je m'abonne à *L'infollette du jeudi*

Se désabonner