



9 mai 2024, Vol. 3, no. 7.

Accompagner la fin de la vie

Dimanche dernier se tenait l'avant-dernière session du *Parcours de réflexion et d'échange sur la fin de vie à la lumière de l'Évangile*, sur le thème *Regard sur les soins de vie*.

Nous en avons profité pour poser quelques questions à l'abbé Yves Hébert, intervenant en soins spirituels dans quelques établissements de santé de notre région et l'un des organisateurs des sessions qui ont eu lieu ces dernières semaines.



Que se passe-t-il quand on vous demande une «intervention spirituelle» dans un établissement?

«C'est vraiment variable d'une situation à l'autre et d'une personne à l'autre. C'est pourquoi je commence toujours par évaluer les besoins spirituels de la personne et/ou des proches.

Ces besoins ne sont pas toujours religieux, ou parfois des besoins religieux peuvent cacher des besoins encore plus profonds. Ça peut être un besoin de s'interroger sur le sens de sa vie, d'être écouté et compris, d'être reconnu et respecté dans ses valeurs et son identité, ou un besoin de lien, d'appartenance, de solidarité, besoin de cheminer face à divers enjeux reliés à son état de santé, besoin d'ouverture à l'intériorité, de réconciliation, de trouver un peu de paix et d'espérance, besoin de se ressourcer, de se recueillir, de vivre un rituel, religieux ou non.

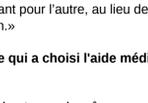
Mon rôle en est un d'accompagnement et de soutien. «Accompagner» veut dire «Marcher avec». Il ne s'agit donc pas de convaincre la personne de quoi que ce soit et de la conduire là où je voudrais qu'elle aille, mais plutôt de faire route à ses côtés, de lui apporter une présence fraternelle qui l'aide à s'ouvrir à sa dimension spirituelle, son cœur profond, et à se relier à ses appuis intérieurs face à l'épreuve de la maladie ou du vieillissement.

J'accompagne toujours les personnes à partir de leurs croyances, leurs valeurs et leurs choix, et non à partir des miens.»

Quelles sont les qualités requises d'une personne qui en accompagne une autre dans son cheminement de fin de vie?

«C'est une présence qui demande beaucoup d'humilité car on se retrouve souvent dans l'impuissance devant une situation qui nous dépasse et qu'on ne peut contrôler. Ça prend aussi une grande dose de respect pour que la personne se sente accueillie telle qu'elle est, sans jugement.

D'autres qualités sont également cruciales, comme l'empathie, l'authenticité, la discrétion, une disponibilité la plus entière possible et une écoute véritable.



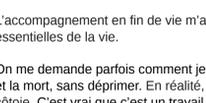
Il est important aussi d'avoir fait soi-même un certain cheminement face à sa propre fin de vie, de façon à avoir une liberté intérieure qui nous rend supportant pour l'autre, au lieu de laisser nos sentiments envahir tout le terrain.»

Comment faut-il approcher une personne qui a choisi l'aide médicale à mourir?

«C'est la même approche, telle décrite plus haut, avec le même respect et le même souci d'accompagnement.»

Il doit y avoir de belles leçons pour les personnes qui en accompagnent d'autres dans leur fin de vie, quelles sont-elles?

«Je suis toujours impressionné de voir la grande sérénité qui habite souvent les personnes en fin de vie. Ces personnes sont capables d'être en paix avec elles-mêmes et avec leur vie imparfaite, et de voir venir la mort avec une quiétude et une confiance parfois désarmantes. Ça m'aide à porter un autre regard sur ma propre fin de vie.



C'est impressionnant aussi de constater le réseau de solidarité qui s'installe le plus souvent autour d'une personne en fin de vie, à la fois du côté des familles et des proches, et aussi du côté des équipes soignantes qui font preuve de beaucoup de professionnalisme et d'humanité.

L'accompagnement en fin de vie m'apprend à me centrer sur les valeurs essentielles de la vie.

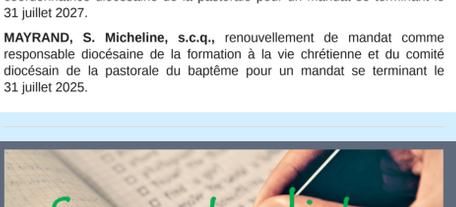
On me demande parfois comment je fais pour côtoyer si souvent la maladie et la mort, sans déprimer. En réalité, ce sont d'abord des personnes que je côtoie. C'est vrai que c'est un travail qui a ses exigences, mais qui est surtout tellement enrichissant sur le plan humain et spirituel. Tellement vivant!»

La dernière rencontre du *Parcours de réflexion et d'échange sur la fin de vie à la lumière de l'Évangile* est prévue le 2 juin et portera sur la question de l'heure des choix.

La Conférence des évêques catholiques du Canada, l'Académie pontificale pour la vie, ainsi que d'autres partenaires clés organisent un **symposium international interconfessionnel sur les soins palliatifs**. Intitulé «Vers un témoignage d'espérance», ce symposium aura lieu du 21 au 23 mai 2024, à Toronto.

Dans le but d'éduquer et de bâtir une culture de la responsabilité sociale en matière de soins palliatifs, des experts, issus de contextes médicaux, éthiques, et pastoraux, travailleront à traduire les idées tirées des présentations et des discussions en stratégies d'actions concrètes.

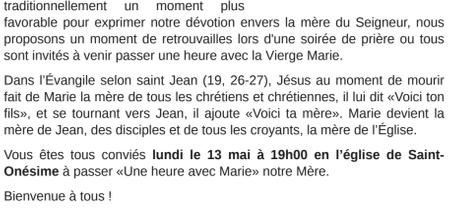
Vous pouvez déjà visionner une courte vidéo de Mgr Noël Simard sur l'objectif du symposium et le rôle vital des organisations et communautés confessionnelles dans la promotion de la dignité humaine, de la compassion et du respect des patients et patientes ainsi que de leurs familles tout au long du processus de la maladie et de la mort. Mgr Simard est évêque de Valleyfield, membre de l'Académie pontificale pour la vie (PAV) et président du Conseil scientifique du symposium.



Mgr Pierre Goudreault, évêque du diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, fait connaître les nominations suivantes:

BOUCHER, Mme Audrey, renouvellement de mandat comme coordonnatrice diocésaine de la pastorale pour un mandat se terminant le 31 juillet 2027.

MAYRAND, S. Micheline, s.c.q., renouvellement de mandat comme responsable diocésaine de la formation à la vie chrétienne et du comité diocésain de la pastorale du baptême pour un mandat se terminant le 31 juillet 2025.



13 mai, 19h00

Une heure avec Marie

Église de St-Onésime d'Ixworth
Gratuit



Comme le mois de mai est traditionnellement plus favorable pour exprimer notre dévotion envers la mère du Seigneur, nous proposons un moment de retrouvailles lors d'une soirée de prière ou tous sont invités à venir passer une heure avec la Vierge Marie.

Dans l'Évangile selon saint Jean (19, 26-27), Jésus au moment de mourir fait de Marie la mère de tous les chrétiens et chrétiennes, il lui dit «Voici ton fils», et se tournant vers Jean, il ajoute «Voici ta mère». Marie devient la mère de Jean, des disciples et de tous les croyants, la mère de l'Église.

Vous êtes tous conviés **lundi le 13 mai à 19h00 en l'église de Saint-Onésime** à passer «Une heure avec Marie» notre Mère.

Bienvenue à tous !



19 mai

Ressourcement de prière du Nouveau Charismatique

Église St-Thomas de Montmagny
Gratuit

Dimanche le 19 mai, jour de la Pentecôte, les membres du Nouveau Charismatique de notre diocèse et tous les paroissiens qui le désirent sont invités à prendre part au ressourcement de prière qui se tiendra à l'église St-Thomas de Montmagny.

L'activité débute avec l'accueil à 08h45. **L'eucharistie de la communauté paroissiale sera célébrée à 9h30 comme à chaque dimanche**

Dans le prolongement de la messe, il y aura adoration, enseignement, témoignages, ministère de guérison.

Monsieur Jean-Noël Laprise apportera sa collaboration pour le chant et la musique. **Tous doivent prévoir leur repas.**

Nous souhaitons une présence nombreuse afin de prier l'Esprit-Saint de répandre le don de la paix dans notre monde

QUE L'ESPRIT-SAINT RÉCHAUFFE NOS COEUR AU FEU DE SON AMOUR!



Message aux familles catholiques du Président de la Conférence des évêques catholiques du Canada à l'occasion de la Semaine nationale pour la famille et la vie

Chères familles catholiques,

Cette année, la Semaine nationale de la famille et de la vie (SNFV) aura lieu du 13 au 19 mai 2024. Le thème «L'amour espère tout» est tiré de l'hymne à l'amour de saint Paul en 1 Corinthiens 13, 7 : «[L'amour] supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout», qui est également au cœur de la réflexion du pape François sur la dynamique de l'amour familial et conjugal dans l'Exhortation apostolique post-synodale Amoris Laetitia, chapitre 4. Le thème de cette année vise à aider les familles à cultiver, approfondir et renouveler l'espérance chrétienne en s'appuyant sur la réflexion scripturaire, la prière familiale et les sacrements.

Le Comité permanent de la CECC pour la famille et la vie et son Office correspondant ont conçu une **trousse pastorale** pour «l'Église domestique». Chaque journée de la SNFV 2024 est élaborée autour de thèmes précis, accompagnés de prières et d'activités pour les personnes de différents âges, cultures et circonstances. La trousse comprend: le logo de la Semaine nationale de la famille et de la vie 2024; une catéchèse; des intentions de prière et des activités quotidiennes pour les familles et les paroisses; des ressources graphiques avec des citations sur l'espérance chrétienne pour les campagnes quotidiennes sur les médias sociaux ainsi que des suggestions pastorales pour une messe familiale et de vie.

Les diocèses, les éparchies, les paroisses et les mouvements et associations catholiques sont encouragés à faire bon usage de la trousse lors de leur propre planification d'activités locales pour souligner la Semaine, qui se termine avec la solennité de la Pentecôte.

Demandez tout au Saint-Esprit de nous accompagner dans un «amour [qui] espère tout» pendant cette Semaine. Que nos pensées, nos paroles et nos actions soient inspirées par le même Esprit, et que Dieu entende les prières de nos familles catholiques et leur accorde l'espérance que lui seul peut donner.

Sincèrement dans le Christ,

Mgr William T. McGrattan
Évêque de Calgary

Président de la Conférence des évêques catholiques du Canada



Proposées par Marcel Mignault et disponibles à la bibliothèque Paroles et Vie



Pierre de Lagarde
Dictionnaire inattendu des grands témoins de l'invisible

Rangé tout à côté du livre suivant sur les rayons, mais beaucoup plus volumineux. Et surprenant! On y retrouve quelques saints, mais surtout des savants, des écrivains, des musiciens, des personnes politiques... Leur raison d'être là: «Chacun explore à sa manière la Création en en dégage, parfois à son insu, la beauté. Au-delà des débats et des conflits, seul le bouleversement des cœurs compte et la plus petite découverte, invention ou œuvre de beauté parle du Créateur.» (dos de la couv.)

Devenez membre de la bibliothèque Paroles et Vie (10\$ par année). Votre soutien nous permet de vous proposer de nouvelles acquisitions.



Collectif
Saints dans la miséricorde

Publié dans le cadre du Jubilé de la miséricorde, ce livre présente plus d'une vingtaine de figures parfois peu connues.

Toute la vie de ces saints ou bienheureux témoigne d'une présence miséricordieuse, celle de Dieu pour les humains et celle qu'ils ou elles ont manifestée dans leur vie.

Pour chaque figure de sainteté, son charisme spécifique et un extrait de son œuvre spirituelle sont présentés.

Le diocèse

L'unité Est

L'unité Centre

L'unité Ouest

Notre jumelage avec Val Notre-Dame

Quelqu'un vous a fait suivre l'infolettre? Vous pouvez la recevoir directement

Je m'abonne à l'infolettre du jeudi

Se désabonner

Mailing address: Église de Sainte-Anne, 1200, 4e ave Pinechaud, La Pocatière, Québec, G0R 1Z0, CA