



Un Souffle nouveau pour sa vie! Orientations diocésaines sur la confirmation des jeunes

Diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

*Ils cherchaient un ami quand Jésus est passé.
Ce jour-là dans leur vie toute chose a changé.
Ce jour-là dans leur vie un soleil s'est levé.*

Akepsimas et Mannick, *La chanson de l'Évangile*.

1. La confirmation change la vie de plusieurs à la suite de Jésus Christ. Elle offre un parcours privilégié pour vivre une rencontre décisive avec le Ressuscité. Celui-ci appelle ce qu'il y a de meilleur dans le cœur du jeune au point de le mettre en mouvement pour donner un nouvel élan missionnaire à sa vie. L'aube de l'adolescence s'avère pour lui un moment opportun de poursuivre librement sa recherche de Dieu. C'est ainsi que le sacrement de la confirmation apporte un *souffle nouveau pour sa vie!* L'Esprit Saint lui est donné et l'appelle à témoigner du Christ vivant dans le monde d'aujourd'hui. Le jeune confirmé est invité à le faire en mettant ses pas dans ceux des premiers disciples à qui le Souffle de Dieu a été donné le jour de la Pentecôte.

¹ Quand arriva le jour de la Pentecôte, au terme des cinquante jours, ils se trouvaient réunis tous ensemble. ² Soudain un bruit survint du ciel comme un violent coup de vent : la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière. ³ Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux. ⁴ Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit. ⁵ Or, il y avait, résidant à Jérusalem, des Juifs religieux, venant de toutes les nations sous le ciel. ⁶ Lorsque ceux-ci entendirent la voix qui retentissait, ils se rassemblèrent en foule. Ils étaient en pleine confusion parce que chacun d'eux entendait dans son propre dialecte ceux qui parlaient.

¹⁴ Alors Pierre, debout avec les onze autres Apôtres, éleva la voix et leur fit cette déclaration : « Vous, Juifs, et vous tous qui résidez à Jérusalem, sachez bien ceci, prêtez l'oreille à mes paroles.

²² Il s'agit de Jésus le Nazaréen, homme que Dieu a accredité auprès de vous en accomplissant par lui des miracles, des prodiges et des signes au milieu de vous, comme vous le savez vous-mêmes.

²³ Cet homme, livré selon le dessein bien arrêté et la prescience de Dieu, vous l'avez supprimé en le clouant sur le bois par la main des impies.

³² Ce Jésus, Dieu l'a ressuscité; nous tous, nous en sommes témoins. ³³ Élevé par la droite de Dieu, il a reçu du Père l'Esprit Saint qui était promis, et il l'a répandu sur nous, ainsi que vous le voyez et l'entendez. (Ac 2, 1-6.14.22-23.32-33)

2. Recevoir la confirmation, c'est recevoir le don du Saint-Esprit, le Souffle de Dieu. À la suite des Apôtres qui furent remplis d'Esprit Saint, les confirmés en font l'expérience comme une force qui les entraîne, un amour qui les envahit ou un souffle nouveau qui guide leur chemin en donnant un sens à leur vie et en les appelant à aller vers les autres comme témoins de Jésus Christ. L'idée de « sortir », très chère à une Église jeune qui se renouvelle pour annoncer l'Évangile, porte le message que la confirmation est le sacrement de la maturité chrétienne où Dieu nous confirme, c'est-à-dire nous fortifie, rend apte, redresse, affermit comme ses messagers et nous ouvre à la mission. L'objet de cette sortie se comprend par l'action de « témoigner ».
3. Par nos vies, gestes et paroles, nous nous engageons comme baptisés-confirmés à annoncer aux autres le message d'amour du Christ vivant. Dans le contexte missionnaire, nous sommes appelés à le faire tout particulièrement auprès des personnes qui connaissent peu Jésus Christ ou qui ne l'ont pas rencontré.
4. L'Église de Sainte-Anne-de-la-Pocatière souhaite accompagner adéquatement les jeunes et leurs parents dans la démarche préparatoire à leur confirmation, la célébration de ce sacrement et le suivi à leur vie de baptisés-confirmés. C'est ce que présentent ces orientations diocésaines sur la confirmation. Elles s'adressent aux familles, catéchètes, agentes de pastorale, diacres, prêtres et communautés chrétiennes qui participent à l'accompagnement des confirmands. Elles tentent aussi de répondre à la question : **Comment cheminer avec des jeunes et leur famille avant, pendant et après la confirmation afin de soutenir leur croissance comme disciples-missionnaires?**
5. Pour répondre à cette question, nous aborderons dans ces orientations le sens de la confirmation, les rôles des catéchètes, la vision renouvelée de la préparation, l'activité missionnaire vécue par les confirmands, le parrain ou la marraine, le lien avec la communauté chrétienne, la liturgie et le suivi à la réception de ce sacrement. Puis, une annexe permet de présenter des informations complémentaires à propos des détails à prévoir pour la célébration de la confirmation.

La confirmation : une préparation pour découvrir l'action de l'Esprit Saint

L'Esprit Saint

6. Il n'est pas facile de parler de l'Esprit Saint puisqu'il n'a pas de visage comme Jésus. La Bible nous aide à découvrir la troisième personne en Dieu qu'est l'Esprit Saint. Elle nous la présente comme le Souffle de Dieu, le Paraclet, le Défenseur. « Déjà, l'Ancien Testament

parle de lui. Il planait sur les eaux à la Création du monde. Il fait jaillir la vie. Il est donné aux Juges et aux Rois, les leaders du peuple d'Israël. Les prophètes en sont animés, les priants aussi. On connaît mieux son œuvre dans le Nouveau Testament. Il est à l'origine de la vie de Jésus (Annonciation) et de sa vie publique. Il en parle, il en est animé, il le présente comme le don du Père, l'Esprit de vérité. Il en promet la manifestation avant son départ. Il se dit oint par l'Esprit : c'est son souffle, sa respiration. Toute son œuvre en est empreinte. Sa mort et sa résurrection feront en sorte que l'Esprit sera répandu sur toute l'humanité »¹.

7. Aujourd'hui, l'Esprit Saint continue d'agir dans nos vies. Il est comme l'Internet sans fil. Personne ne voit ce que transporte le Wi-Fi, mais si nous sommes abonnés à un serveur et si nous ouvrons notre ordinateur, nous pouvons capter ce qui se transmet dans l'invisible pour recevoir des images et des textes. L'Esprit Saint est comme le Wi-Fi qu'on ne voit pas, mais qui agit lorsque nous ouvrons notre cœur. Par le baptême, nous sommes abonnés au Serveur qui est Dieu. La confirmation nous aide à rendre visible l'invisible par notre vie, nos gestes et nos paroles.
8. Alors, « la présence du Saint-Esprit éclaire notre vie, elle nous permet de lui donner sens. Pensons à un vitrail vu de l'extérieur (on ne voit que des bouts de verre de couleur) et éclairé de l'intérieur : on voit la cohérence, la signification du vitrail. Ainsi, peu à peu, chacun, grâce à la lumière du Christ, intègre les petits bouts de sa vie »². Cette lumière qu'est l'Esprit nous guide dans nos choix, nos décisions et nos actions. De plus, l'Esprit Saint nous met en communion les uns, les unes les autres. Il est comme le ciment qui unit les membres du Corps du Christ.

L'appel à la confirmation

9. La communauté chrétienne, par le biais de son équipe de catéchètes, accueille les familles pour une démarche d'inscription en vue de la préparation à la confirmation. Cette rencontre avec les familles est une chance à saisir pour ouvrir un chemin d'évangélisation et de dialogue avec les parents. Ceux-ci viennent pour présenter leur enfant âgé entre 12 et 15 ans. Il s'agit de la période du début de l'adolescence où le jeune peut faire preuve de liberté et d'un sens des responsabilités lui permettant de comprendre l'engagement qu'il prend en recevant le sacrement de la confirmation. Cela suppose que le jeune ait reçu la catéchèse antérieure et les sacrements du baptême, de la réconciliation et de l'eucharistie. Il peut s'inscrire à l'âge de 11 ans dans la mesure où il atteindra ses 12 ans au moment de la célébration de la confirmation. Préalablement, il importe qu'il exprime les raisons pour lesquelles il veut être confirmé. Pour cela, on veillera à l'accompagner afin qu'il puisse découvrir d'autres motifs que ceux liés à l'idée de pouvoir être parrain ou marraine de baptême ou celle de se marier.

¹ OFFICE DE LA CATÉCHÈSE DU QUÉBEC, *Catéchèse sur la confirmation. Fiche d'animation accompagnant la vidéo de l'OCQ sur la confirmation*, Montréal, 2018, annexe 3.

² Bernard HUSSET, « Vous dites espérance? », Montréal, Médiaspaul, 2019, p. 57.

10. À partir de l'âge de 16 ans, on propose plutôt au jeune un accompagnement personnalisé de type catéchuménal comprenant un parcours de six mois et plus, selon son initiation chrétienne antérieure. Le temps de cheminement se prolonge selon le discernement effectué par l'adulte accompagnateur.
11. Lors de la demande des parents pour la confirmation de leur enfant, il importe pour les catéchètes qui les accueillent, de développer des attitudes de respect, d'ouverture, d'écoute et de compréhension. Ils n'ont pas à porter un jugement sur le vécu de la famille, mais plutôt à s'émerveiller de son choix de rendre Dieu désirable pour l'enfant. De telles attitudes favorisent une culture de la joie d'une rencontre authentique. C'est lors d'une telle rencontre qu'il est possible d'ouvrir un chemin d'évangélisation et de se laisser évangéliser par l'amour, la foi, le courage, l'entraide et le pardon vécus en famille. Afin d'accomplir cette mission dans la joie, des personnes sont appelées, au nom de leur baptême et de leur communauté, à devenir des adultes accompagnateurs et des témoins crédibles de la foi auprès des jeunes. Pour ce faire, des temps de ressourcement, de formation, d'échange en équipe, alimentent la motivation et assurent un soutien précieux durant la démarche préparatoire.

Les rôles de l'équipe des catéchètes³

12. **Créer des liens avec les jeunes.** Les personnes responsables de la catéchèse s'exercent à bien accueillir les jeunes et à établir une relation de confiance avec eux. Pour cela, il importe que les catéchètes parlent simplement de leur vécu et que les jeunes se sentent libres de faire de même. Dans un contexte missionnaire, les témoins adultes évangélisent d'abord par leur accueil et leur qualité d'être. C'est pourquoi ils utilisent le récit de vie et d'expérience. Cela permet d'écouter ce que les jeunes ont à exprimer à partir de leur propre vécu. Il est préférable de valoriser leur expérience plutôt que de se limiter à un contenu relié à un programme défini à l'avance.
13. **Être des témoins de foi.** Trop souvent, la catéchèse a tendance à être calquée sur la pédagogie scolaire. Pourtant, les catéchètes ne sont pas des enseignants, mais des témoins de foi. C'est leur témoignage qui contribue à éveiller les enfants à une croissance dans la foi. Cela met au défi de « pratiquer une pédagogie d'initiation, d'éveil, de témoignage de la foi, et d'abord de la relation au Christ »⁴. Il s'agit d'une approche très différente pour la formation à la vie chrétienne.
14. **Accompagner les questions et les doutes.** Au début de l'adolescence, les jeunes se posent bien des questions et cherchent à comprendre le sens des réalités de la vie. C'est leur foi

³ Le diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière a pris des mesures pour assurer la protection de l'enfance dans ses activités. Aussi, dans son code d'éthique pour le personnel salarié et les bénévoles, il est demandé qu'il y ait au moins deux adultes présents avec le groupe des jeunes d'âge mineur lors des rencontres de formation à la vie chrétienne.

⁴ HUSSET, « Vous dites espérance? », p. 57.

qui progresse pour devenir de plus en plus libre et responsable. À certaines étapes de leur préparation, ils ont parfois des doutes. Il est bon de laisser du temps pour qu'ils puissent exprimer leurs questions et leurs doutes. L'équipe d'adultes qui anime la rencontre réserve un temps d'échange avec les jeunes afin de trouver des pistes de réponse avec eux. Elle peut aussi partager son propre questionnement sur les événements de la vie et du monde en leur donnant des éléments de réflexion pour les éclairer. Cela montre qu'elle chemine comme eux dans la foi.

15. **Proposer l'essentiel de la foi.** Les catéchètes sont avant tout des disciples-missionnaires appelés à témoigner de leur joie de croire et de vivre le message évangélique. C'est d'ailleurs ce qu'ils font par leur attitude dans l'animation d'une activité avec des jeunes. Tout en présentant un contenu sur les essentiels de la foi au Christ, en l'Esprit Saint et du sacrement de la confirmation, l'équipe d'adultes qui présente le message chrétien est encouragée à raconter aux jeunes comment le Souffle de Dieu agit dans la propre vie de ses membres. Souvent, les jeunes se souviennent davantage du témoignage de vie et de foi de leurs catéchètes que du sujet présenté.
16. **Développer une vision missionnaire de la formation à la vie chrétienne.** Pour l'initiation chrétienne des jeunes, « cinq repères sont proposés pour une formation à la vie chrétienne missionnaire :
 - centrée sur l'essentiel de la foi au Christ;
 - au service du dialogue entre Dieu et la personne;
 - nourrie par une communauté initiatrice;
 - orientée par une action missionnaire en sortie vers les autres;
 - soucieuse de l'expérience humaine et de l'actualité dans le monde »⁵.

La vision renouvelée de la préparation à la confirmation

17. Depuis quelques années dans l'Église du Québec, nous sommes passés de l'initiation sacramentelle de l'enfance vers la formation à la vie chrétienne à tous les âges de la vie ainsi que des cours de catéchèse privilégiant un contenu de programme vers une approche différente favorisant une rencontre avec Jésus Christ. Tout en reconnaissant que c'est très sécurisant pour une équipe de catéchètes de se limiter à un cahier ou un document d'appoint parce qu'il offre souvent un programme clé en main, il importe aussi de valoriser d'autres façons de faire pour la formation des jeunes à la vie chrétienne :
 - le partage à partir d'un texte biblique pour développer le goût de la parole de Dieu;
 - les échanges entre les jeunes;

⁵ Voir Id., *Oser! Outils d'animation pour une conversion missionnaire en formation à la vie chrétienne*, Montréal, AÉCQ, 2019, module C, p. 9-14.

- la prière stimulant la relation personnelle et communautaire à Jésus Christ (ex. la prière de Taizé);
- la célébration liturgique où les jeunes peuvent s'habiller à la lecture et au service à l'autel;
- l'excursion en nature avec des épreuves en équipe pour souder les membres entre eux et leur permettre de comprendre les dons de l'Esprit Saint;
- les grands jeux éducatifs;
- les mimes, les sketches, les contes à message chrétien;
- les rencontres intergénérationnelles;
- les gestes d'entraide.

Durant mes rencontres de catéchèse, j'ai appris l'importance de s'aimer les uns les autres. Et Jésus est mon ami à qui je peux me confier. J'accueille l'Esprit Saint comme Celui qui est dans mon cœur et qui me guide.

Laurence

18. Certaines communautés chrétiennes organisent une ou deux journées de camp permettant aux confirmands de vivre diverses activités éducatives en préparation à leur confirmation. Ces journées permettent aux jeunes et aux adultes de créer des liens fraternels entre eux et de célébrer leur foi. D'où l'importance d'accompagner des catéchètes afin de les soutenir dans le développement d'une telle vision renouvelée de la préparation à la confirmation.
19. Il est souhaitable que nous soyons créatifs pour réfléchir à la manière de faire participer les parents dans une catéchèse intergénérationnelle avec leur enfant. Une telle initiative permet aussi aux parents de se ressourcer et d'approfondir leur rôle comme premiers éducateurs de la foi de leur enfant. La participation des parents est d'autant plus importante qu'ils sont les premiers responsables de la transmission de la foi à leur enfant.
20. Parmi les différentes approches pour accompagner les jeunes vers la réception du sacrement de la confirmation, les catéchètes ont à cœur de leur faire découvrir des textes de la Bible en lien avec l'Esprit Saint. Ils les initient tout particulièrement aux textes bibliques qui sont utilisés lors de leur célébration de la confirmation et à partir desquels l'évêque ou son délégué anime une homélie partagée avec eux.

Quelques concepts missionnaires pouvant orienter la préparation à la confirmation

21. Pour enrichir le parcours de préparation à la confirmation, les catéchètes prennent soin d'éveiller les jeunes aux réalités suivantes :

- **L'Évangile.** Sa signification est « Bonne Nouvelle », faisant référence à la résurrection de Jésus. Le mot « Évangile » ne fait pas uniquement allusion à un livre du Nouveau Testament. L'Évangile, c'est d'abord Quelqu'un : le Christ vivant!
- **Le premier évangélisteur : Jésus.** « Bien que cette mission nous demande un engagement généreux, ce serait une erreur de le comprendre comme une tâche personnelle héroïque, puisque l'œuvre est avant tout la Sienne, au-delà de ce que nous pouvons découvrir et comprendre. Jésus est "le tout premier et le plus grand évangélisteur". Dans toute forme d'évangélisation, la primauté revient toujours à Dieu, qui a voulu nous appeler à collaborer avec lui et nous stimuler avec la force de son Esprit »⁶.
- **L'appel à devenir disciple-missionnaire.** De par notre baptême, nous sommes fils ou filles de Dieu. Cette identité se concrétise dans l'appel à devenir des disciples de Jésus qui marchent à sa suite en mettant en pratique sa Parole. Elle se consolide depuis notre confirmation où nous sommes envoyés en son Nom pour témoigner de son amour aux autres. Autrement dit, un synonyme de l'expression « baptisé-confirmé » est « disciple-missionnaire ». Ainsi, le baptême et la confirmation associent le jeune à la mission de l'Église.
- **La conversion missionnaire.** La conversion nous invite à changer des attitudes ou des comportements dans nos vies pour nous tourner davantage vers Dieu. Parler d'une « conversion missionnaire » nous met au défi de modifier nos habitudes pour aller davantage vers les autres afin de leur témoigner notre foi en Jésus Christ.
- **L'Église en sortie.** Comme catholiques appelés et envoyés en mission, nous n'existons pas pour nous replier sur nous-mêmes. Au contraire, nous formons une Église appelée à demeurer fidèle à la mission de Jésus. La conversion missionnaire nous relance à discerner comment devenir de plus en plus une Église en sortie pour aller vers les autres. Cela veut dire s'intéresser aux autres et créer des liens avec eux. Cela veut aussi dire initier des activités qui permettent de témoigner de sa foi aux personnes qui connaissent peu Jésus Christ ou qui ne l'ont pas rencontré.
- **Les périphéries existentielles.** Les périphéries se situent à l'extrémité du centre. L'image du centre symbolise les personnes en situation plus confortable ou qui participent aux rendez-vous proposés par leur communauté chrétienne. L'image des périphéries existentielles s'associe plutôt aux personnes souffrantes, seules, malades, abandonnées, pauvres, migrantes. Il s'agit aussi des personnes qui sont en quête d'un sens à la vie ou qui ne connaissent pas le Dieu de Jésus Christ. Le disciple-missionnaire s'efforce d'être à l'écoute de l'Esprit Saint pour se laisser guider vers ces périphéries afin d'y annoncer l'Évangile par son témoignage de vie, ses gestes et ses paroles.

⁶ PAPE FRANÇOIS, *Exhortation apostolique La joie de l'Évangile (Evangelii gaudium)*, 2013, n° 12.

*Mon parcours de confirmation m'a appris que le bonheur,
c'est de donner ce que les autres ont besoin.
Ce n'est pas nécessairement matériel. Un sourire coûte moins cher
que de l'électricité, mais ça donne autant de lumière.
J'ai découvert que ma mission est de donner du temps,
de l'attention et de l'amour aux autres. Gabriel*

La rencontre avec des personnes-témoins

22. Inspirés par ces expressions liées à leur conversion missionnaire, les catéchètes invitent deux personnes-témoins (un jeune adulte et une personne aînée) qui témoignent aux confirmands comment ils prennent part à une Église en sortie. Leur récit peut être suivi d'un échange avec les jeunes. Il peut être souhaitable aussi d'entendre le témoignage d'un jeune récemment confirmé. La force de leur témoignage touche le cœur des confirmands et les éveille au sens de leur responsabilité pour participer eux aussi à la mission de l'Église. Les deux personnes-témoins mettent au défi les jeunes de préparer une activité d'inspiration missionnaire durant leur cheminement vers la confirmation.

L'activité missionnaire organisée par les confirmands

23. Les confirmands sont invités à élaborer ensemble une activité missionnaire. Ils ont à choisir vers quelles périphéries ils souhaitent la réaliser. Ils précisent l'orientation de leur projet. Par exemple :
- visiter un centre d'entraide pour les personnes souffrant d'une maladie mentale et échanger avec quelques-unes d'entre elles et se sensibiliser à leur situation;
 - poser un geste pour la sauvegarde de la terre, notre maison commune;
 - s'associer à une action pour soutenir une œuvre de partage envers des personnes luttant contre la pauvreté;
 - participer à la campagne de *Développement et Paix* dans leur communauté pour encourager la solidarité internationale;
 - s'intéresser aux migrants de leur milieu et organiser une rencontre afin de créer des liens avec eux;
 - Ramasser des timbres pour venir en aide à des Églises du Sud;
 - Partager des denrées non périssables avec des familles dans le besoin à l'approche de Noël.

Il importe que l'initiative missionnaire des confirmands soit à leur portée et réalisée avant la célébration de leur confirmation.

J'ai participé avec mon équipe de hockey Pee wee B à la Coupe de Bonnes actions Chevrolet. Nous avons servi le brunch de Noël et distribué quelques surprises à des personnes âgées de la résidence Marie Fitzbach de L'Islet. Anthony

Ma mission comme baptisé-confirmé

24. En plus d'une activité commune missionnaire, on propose aux jeunes de réfléchir et d'identifier leur mission personnelle à ce temps-ci de leur vie. Sur un billet où est écrit : « Ma mission, c'est... », chaque jeune complète la phrase en décrivant sa propre mission. Ensuite, s'il le désire, il peut partager le fruit de sa réflexion avec les autres. Cela permet de prendre conscience qu'il y a des façons variées de participer à la mission du Christ selon ses talents et ses charismes. Ils découvrent qu'ils ont besoin les uns, les unes des autres pour proclamer partout l'Évangile.

La lettre à l'évêque

25. Les jeunes écrivent une lettre à leur évêque avant le jour de leur confirmation. Les objectifs poursuivis par cette lettre :

- Permettre aux jeunes de se présenter;
- Exprimer les raisons pour lesquelles ils veulent être confirmés;
- Nommer une expérience appréciée durant leur parcours de préparation;
- Identifier ce qui a besoin de changement ou de conversion dans leur vie pour devenir des disciples-missionnaires;
- Expliquer comment l'Esprit Saint peut les aider et les accompagner dans leur vie.

Le parrain ou la marraine de confirmation

26. Comme pour le baptême, un parrain ou une marraine accompagne le jeune qui reçoit la confirmation. Il importe que cette personne soit sensibilisée préalablement pour prendre conscience de ses rôles :

- Soutenir par sa présence et sa prière le jeune qui se prépare à recevoir le sacrement de la confirmation;
- Présenter son filleul à l'évêque ou à son délégué lors de la célébration;
- Accompagner le nouveau confirmé sur sa route de vie, s'intéresser à lui, l'écouter, l'aider à vivre des dons de l'Esprit Saint et l'encourager à poursuivre son cheminement de foi à la suite de Jésus Christ;
- Témoigner de sa foi chrétienne;

- Bâtir des ponts avec la communauté chrétienne afin d'aider son filleul à entrer progressivement dans l'expérience de l'Église⁷.

On peut éveiller les parrains et les marraines à leurs rôles lors d'une soirée d'information ou en leur faisant parvenir une lettre pour les aider à réfléchir à leur engagement.

Je veux être confirmée pour recevoir l'Esprit Saint qui peut me transformer.

Je réponds à l'amour de Dieu et je m'engage à être témoin. Éloïse

27. Il est bon que le confirmand discute avec ses parents de son choix possible d'un parrain ou d'une marraine. On comprend l'importance que le jeune se sente à l'aise avec la personne choisie et qu'il exprime ce qu'il attend d'elle. Il est nécessaire que celle-ci soit en mesure de témoigner de sa foi et de son engagement comme disciple-missionnaire afin d'être un exemple pour son filleul. Parmi les autres critères à prendre en compte, le parrain ou la marraine est âgé d'au moins 16 ans. Cette personne est catholique, confirmée et ne peut pas être le père ni la mère, ni le beau-père, ni la belle-mère du jeune afin de lui permettre d'avoir d'autres témoins de foi dans sa vie.

Le lien entre les confirmands et la communauté chrétienne

28. Il arrive parfois que la communauté chrétienne n'a pas de rôle significatif dans la préparation des jeunes à leur confirmation. Pourtant, il importe qu'elle ait une place à part entière pour les soutenir. C'est ainsi qu'il est souhaitable de présenter les confirmands à l'assemblée du dimanche en aménageant une liturgie adaptée pour les familles. À cette occasion, les jeunes communiquent publiquement leur désir de recevoir le sacrement de la confirmation par un engagement personnel. De plus, il est un heureux geste que des paroissiens et paroissiennes pigent le nom de l'un des jeunes et s'engagent à prier pour lui durant son parcours vers la confirmation. De son côté, le confirmand connaît le nom de la personne associée à lui dans la prière et lui écrit un message de reconnaissance l'assurant aussi de sa prière.

La vie pour moi est une source de bonheur parce que je suis entourée de gens qui m'aiment et qui m'aident dans les situations difficiles.

Je suis une personne qui veut aider les autres. Rosalie

29. Durant le parcours de préparation à la confirmation, l'assemblée dominicale peut ajouter une fois par mois une intention pour les confirmands à la prière universelle. Ceux-ci

⁷ Voir AÉCQ, *Note théologique et pastorale. Être parrain ou marraine. Accompagner dans la foi chrétienne*, Montréal, AÉCQ, 2019, p. 11.

peuvent être invités à participer à certains rassemblements dominicaux tout en leur proposant de s'impliquer dans un service liturgique : lecture, service à l'autel, chant.

30. Le jour de la célébration de la confirmation, les personnes associées dans la prière et les autres membres de la communauté chrétienne participent à cette étape importante dans la vie des jeunes. C'est dire toute l'importance de valoriser autant que possible la célébration de la confirmation en présence de la communauté. Quelques jours plus tard, les catéchètes peuvent réunir les nouveaux confirmés et inviter les membres de la communauté chrétienne. C'est l'occasion pour les jeunes de témoigner aux membres de la communauté de ce qu'ils ont vécu durant leur parcours.
31. Si, par le baptême et la confirmation, les jeunes apprennent à s'associer à la mission de l'Église, les communautés chrétiennes s'efforceront d'accueillir et d'inclure dans leurs activités le dynamisme de ces nouveaux confirmés. Elles comprennent qu'ils ont une place à part entière et elles font tout en leur possible pour leur faire de la place.

La confirmation : une célébration pour vivre des dons de l'Esprit Saint

Le sacrement de la réconciliation

32. Pour mieux se disposer à recevoir la confirmation, il est proposé d'offrir aux confirmands la possibilité de célébrer le sacrement de la réconciliation durant leur parcours de préparation immédiate.

La liturgie de la confirmation

33. L'évêque est le ministre ordinaire du sacrement de la confirmation. « Ainsi, celle-ci est plus clairement reliée à la première effusion de l'Esprit Saint au jour de la Pentecôte. En effet, les apôtres, après avoir été remplis de l'Esprit Saint, le transirent eux-mêmes par l'imposition des mains à ceux qui crurent. Ainsi, le fait de recevoir l'Esprit Saint par le ministère de l'évêque met davantage en valeur le lien qui rattache les confirmés à toute l'Église et le commandement reçu du Christ de rendre témoignage au milieu des hommes »⁸. Si l'évêque n'est pas disponible à la date proposée pour présider la confirmation des jeunes, on tente d'en trouver une autre qui convient. Sinon, il délègue le vicaire général du diocèse, le curé de l'Unité missionnaire ou un autre prêtre pour le faire.
34. Pour garder toute l'attention des jeunes, des parents et des membres de l'assemblée, le nombre de vingt-cinq confirmands n'est pas dépassé pour la célébration. En cas d'un plus grand groupe, il est préférable de privilégier au moins deux célébrations.

⁸ *Ordo confirmationis, Praenotanda*, n° 7; édition française n° 24.

35. En annexe, on retrouve les détails utiles pour la préparation de la liturgie de la confirmation.

Vienne ton Esprit de joie, Seigneur, sur les personnes qui sont confirmées aujourd'hui; que l'enthousiasme de leur foi redonne de l'élan à leur communauté.

La signification des rites de la confirmation

36. À l'appel de leur nom, les confirmands s'avancent un à un devant l'évêque et prennent place. Ils répondent : « Me voici ». Ce geste vient dire que le confirmand a fait un choix réfléchi et libre pour recevoir une mission guidée par l'Esprit Saint.
37. Ensuite, l'évêque invite les confirmands à professer leur foi. Il est important que cette étape soit significative pour les jeunes. C'est pourquoi les catéchètes les préparent préalablement en réfléchissant avec eux sur le sens de cette profession au Dieu Père, Fils et Esprit Saint. C'est dans la foi de leur baptême que Dieu les confirme comme disciples-missionnaires.
38. Après la profession de foi, l'évêque étend les mains avec les concélébrants au-dessus des confirmands et demande à l'Esprit Saint de descendre sur eux et de répandre ses dons dans leur cœur. Depuis le début de l'Église, l'imposition des mains est un geste de bénédiction et d'envoi de l'Esprit Saint sur des personnes. En la faisant, l'évêque appelle l'Esprit Saint sur les jeunes afin qu'ils soient transformés pour mieux vivre leur conversion missionnaire. Ce rite vient dire aux jeunes que Dieu les accompagne et qu'il les invite à la confiance pour demeurer debout dans la foi grâce au soutien de son Souffle.
39. Ensuite, l'évêque oint les jeunes avec le Saint-Chrême en disant : « N., sois marqué de l'Esprit Saint, le don de Dieu ». Marqué, signifie identifié par un sceau. C'est le sens du caractère de la confirmation, sceau sacramentel donné une fois pour toute la vie et qui est signe que le confirmé n'appartient plus uniquement à ses parents mais à Dieu qui le rend fort pour le soutenir dans les combats de la vie. Ce sceau est donné avec l'huile d'olive consacrée lors de la messe chismale durant la Semaine sainte – il s'agit de l'huile qui devient « chrême », un mot qui renvoie au Christ, et qui est utilisé pour les sacrements du baptême, de la confirmation et de l'ordre – ayant pour rôles d'assouplir, de fortifier et de guérir. Comme le Saint-Chrême entre dans la peau, il rappelle que l'Esprit Saint imprègne le cœur du confirmé de la bonne odeur de la présence du Ressuscité. Lors de cette onction, le confirmand est accompagné de son parrain ou de sa marraine qui se tient derrière lui, la main droite sur son épaule. Il s'agit d'une présence qui conforte le confirmand dans son engagement pour devenir disciple-missionnaire avec la force de l'Esprit Saint. Le confirmand comprend ainsi qu'il n'est pas seul sur la route de sa vie de foi.

40. Une fois l'onction terminée, l'évêque échange quelques paroles d'amitié et d'encouragement afin que le jeune s'engage avec confiance pour témoigner de la joie de l'Évangile aux autres. Grâce à ces paroles, le nouveau confirmé perçoit qu'il est véritablement appelé par son nom et envoyé au nom du Christ pour témoigner de son amour dans le monde d'aujourd'hui. Les paroles d'amitié et de paix communiquées par l'évêque au jeune viennent mettre fin à la liturgie de la confirmation.
41. En réponse à la réception de ce sacrement, la prière universelle peut prendre différentes formes. Ces prières expriment les préoccupations et les aspirations des jeunes envers l'Église et le monde.
42. Puis la célébration se poursuit avec ou sans l'eucharistie, selon le choix fait par l'équipe des catéchètes.

Et après... Comment vivre de sa confirmation?

Des retrouvailles après la confirmation

43. Le pape François interpelle les jeunes : « L'Esprit Saint veut nous stimuler pour que nous sortions de nous-mêmes, embrassions les autres par amour et recherchions leur bien. Par conséquent, il est toujours mieux de vivre la foi ensemble et d'exprimer notre amour dans une vie communautaire, en partageant avec d'autres jeunes notre affection, notre temps, notre foi et nos préoccupations »⁹. C'est dans cet esprit que des équipes de catéchètes invitent les jeunes à se réunir quelques jours après leur confirmation. C'est une belle occasion pour garder contact avec les jeunes, les encourager à témoigner de l'action de l'Esprit Saint dans leur vie et faire avec eux le bilan de leur parcours de préparation vécu jusqu'à leur confirmation. Lors de cette rencontre, il est souhaitable de faire connaître aux jeunes les activités de la Mission jeunesse 12-17.

Proposer les activités de la Mission jeunesse 12-17

44. Il importe de participer à la mission de l'Église en établissant des liens entre les différentes activités. C'est pourquoi on peut faire des rapprochements entre l'activité de la confirmation célébrée par un groupe de jeunes et le prochain rendez-vous qui leur est proposé par la Mission jeunesse 12-17. Ces jeunes viennent de vivre une expérience significative entre eux. Pourquoi ne pas leur exprimer notre désir de les revoir et de les réunir de nouveau? Il est opportun d'inviter une personne responsable de la Mission jeunesse 12-17 pour leur proposer d'autres rendez-vous afin de les aider à continuer leur cheminement de disciples-missionnaires. À titre d'exemples :

⁹ PAPE FRANÇOIS, *Exhortation apostolique post-synodale « Christus vivit (Il vit, le Christ!) »*, n° 164.

- une journée de pèlerinage à vélo vers des églises d'un secteur;
- une randonnée à pied en colline avec un temps de partage et de prière;
- une montée jeunesse;
- un film suivi d'un moment d'échange (ciné-pasto);
- un repas informel, une rencontre de ressourcement;
- un rendez-vous intergénérationnel;
- une eucharistie familiale;
- un camp pour jeunes;
- une action de solidarité en partenariat avec un groupe communautaire.

Ces diverses activités fraternelles permettent d'offrir un carrefour à de jeunes baptisés-confirmés afin de leur donner l'occasion de s'engager avec leurs pairs et dans leur communauté comme disciples-missionnaires. Il importe que les parents en soient informés afin d'encourager leur enfant à participer à l'une ou l'autre des activités proposées comme suivi à sa confirmation.

Soutenir les parents dans l'accompagnement de leur enfant nouvellement confirmé sur les chemins de la foi

45. Il est encouragé d'offrir un ressourcement aux parents pour les aider à prendre conscience du suivi qu'ils sont appelés à donner à la confirmation de leur enfant. Ils ont un rôle de premier plan pour continuer de les accompagner dans leur choix de vie. Ainsi, le rappel de sa confirmation l'invite à faire de la place pour que l'Esprit Saint agisse en lui. Si l'enfant s'ouvre au mouvement de l'Esprit et s'il se tient à sa disposition, il trouve un souffle nouveau pour faire des choix, surmonter des difficultés, franchir des obstacles. Il développe alors une plus grande confiance dans les dons reçus de l'Esprit Saint : la sagesse, l'intelligence, la force, la connaissance, le conseil, l'affection filiale, l'adoration et la louange.
46. Enfin, les parents aident leur enfant à découvrir qu'il a toujours une conversion personnelle à vivre pour mieux suivre Jésus. Quel fruit peut-il demander à l'Esprit Saint dans telle situation de sa vie? Pour le trouver, les parents encouragent leur enfant à prier l'Esprit Saint pour lui demander son aide, lui confier ce qui pose problème et faire appel à ses conseils. Cela interpelle les parents à le faire eux aussi. Au fond, vivre de sa confirmation dans sa famille, c'est prendre au sérieux l'action de l'Esprit Saint dans son cœur.

La vie du jeune confirmé a-t-elle changé?

47. Les familles, comme les catéchètes, les agentes de pastorale et les prêtres, aiment bien voir des fruits dans la vie des jeunes confirmés. Il est légitime de se demander : « La vie du jeune confirmé a-t-elle changé? » Répondre à cette question nous invite à reconnaître que le sacrement de la confirmation n'agit pas comme par magie. Il marque un départ, une

démarche qui a besoin de se poursuivre pour nourrir la foi. Le sacrement de la confirmation demeure avant tout l'action de Dieu dans le cœur du confirmé. C'est pourquoi, après le sacrement de la confirmation, il n'y a pas de changements brusques. Mais progressivement, l'Esprit Saint agit dans le cœur du baptisé-confirmé et l'aide à discerner les fruits à porter : « amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi » (Ga 5, 22-23). Au fond, l'action de l'Esprit Saint s'enracine dans le cœur du confirmé au jour le jour. Pour ce faire, le confirmé gagne à être soutenu par un groupe du même âge pour en vivre, progresser dans la foi et avoir l'occasion d'échanger sur ce sujet.

Depuis que je suis confirmée, j'ai vécu un changement. Lorsqu'il y a des embûches, des imprévus, des impasses, je sais que je ne suis pas seule. Lorsque j'ai envie de baisser les bras, de marcher la tête basse, la mine renfrognée, de traîner les pieds, un sentiment particulier s'empare tout doucement de mon être. J'aime à me rappeler que l'Esprit Saint est comme un phare pour moi. Une lumière que je peux suivre en toute confiance, même si je n'y vois rien, même si je doute. Dieu, quant à lui, est pour moi un véritable père qui me pousse à donner le meilleur de moi-même, qui m'aime avec mes qualités et mes défauts, qui pardonne tout avec une grande bonté. La confirmation a été une étape et un cheminement unique dans ma vie. Cette lumière que j'ai découverte et qui me procure tellement de bonheur, j'ai envie de la partager. Camille

Pour conclure...

48. Je souhaite que ces orientations pastorales permettent à des jeunes, par le biais de leur confirmation, de vivre un envoi en mission. C'est une occasion pour eux d'approfondir l'appel à devenir des disciples-missionnaires et découvrir leur mission personnelle.
49. De plus, je veux qu'ensemble nous puissions découvrir la place à part entière de la famille, de l'équipe de catéchètes, du témoin adulte, de l'agente de pastorale, du prêtre et de la communauté chrétienne pour accompagner des jeunes vers leur confirmation. Nous avons la responsabilité de les soutenir afin qu'ils participent, selon leurs dons, à l'annonce de l'Évangile. L'Église a besoin des jeunes confirmés pour demeurer jeune.

50. Une Église jeune conserve une souplesse pour se renouveler afin de mieux proclamer la joie de l'Évangile dans le monde d'aujourd'hui.
51. Enfin, je désire exprimer ma profonde gratitude aux personnes qui ont su évaluer les besoins pour les jeunes de cet âge et discerner comment rendre plus missionnaires nos pratiques liées à la préparation et la célébration de la confirmation des jeunes. Plusieurs de leurs suggestions ont inspiré les présentes orientations diocésaines.
52. Ces orientations sur la confirmation des jeunes pour le diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière sont approuvées par l'évêque ce trente et unième jour du mois de mai deux mille vingt, fête de la Pentecôte. Elles abrogent toutes les autres orientations diocésaines publiées avant celles-ci. Elles sont rendues publiques par voie électronique sur le site Internet du diocèse et par une publication dans le bulletin d'information *Intercommunication*. Le présent décret entre en vigueur le premier septembre deux mille vingt.

† Pierre Goudreault

† Pierre Goudreault

Évêque de l'Église de Sainte-Anne-de-la-Pocatière



Line Drapeau

Line Drapeau

Notaire à la Chancellerie

Annexe

La préparation de la célébration

1. Il est possible de célébrer des confirmations pendant le Temps de l'avent et du carême. Durant ces temps liturgiques, on prend les textes de la parole de Dieu du jour et on ajoute une intention à la prière universelle en lien avec les nouveaux confirmés. On pourrait aussi mettre un chant à l'Esprit. La couleur liturgique est le violet.
2. Quand la date de la confirmation coïncide avec un dimanche du Temps pascal ou avec une solennité, on veille à garder l'évangile du jour. On peut choisir une première lecture en lien avec la confirmation. La couleur liturgique est le blanc. En Temps ordinaire ou en dehors de l'horaire des messes dominicales de l'avent, du carême ou du Temps pascal, on utilise les textes prévus dans le rituel de la confirmation. La couleur liturgique est le rouge.
3. L'équipe de catéchètes de la paroisse ou du secteur des paroisses envoie au moins une semaine avant la confirmation le document de la célébration à la personne responsable du Service diocésain de liturgie. Celle-ci le vérifie, signale au besoin à l'équipe des changements à apporter et remet la version finale à l'évêque ou à son délégué. Dans ce document, on retrouve le texte intégral de la célébration qui inclut les monitions, le rite d'ouverture, la liturgie de la Parole avec les lectures choisies, le rite de confirmation, la prière eucharistique (ou la prière de louange si la confirmation est célébrée sans eucharistie), le rite de conclusion, les chants et le nom des intervenants et intervenantes. Il importe que le texte soit rédigé en gros caractères pour aider le président d'assemblée à l'utiliser plus facilement. Un texte-modèle est disponible au Service diocésain de liturgie pour guider l'élaboration du document de célébration.
4. L'évêque ou son délégué rencontre les confirmands et leurs catéchètes 45 minutes avant la célébration et ce, pour une période d'environ 30 minutes. Les dernières 15 minutes servent à mettre en place la procession d'entrée.
5. Pour une meilleure prise de conscience de leur responsabilité face aux jeunes qui se présentent au sacrement de la confirmation et aussi pour faciliter le bon déroulement de la célébration, il est bon que les jeunes soient assis avec leur parrain ou leur marraine.
6. Il est important qu'une personne soit désignée à titre de commentateur ou de commentatrice pour certaines interventions durant la célébration : le mot d'accueil avant la procession d'entrée, l'appel des lecteurs ou lectrices, les consignes à donner juste avant le rite de la confirmation pour le déplacement des enfants avec leur parrain ou leur marraine, le déroulement de la distribution de la communion et les remerciements après la prière de conclusion.

7. La procession d'entrée est mise en valeur. Un ordre de procession est prévu par la *Présentation générale du Missel romain* : le thuriféraire avec l'encensoir fumant, si l'on emploie l'encens; les personnes qui portent les cierges allumés et, au milieu d'eux, une autre personne avec la croix; les servants; le lecteur, qui peut porter l'Évangélaire en l'élevant un peu, mais non le lectionnaire; le Saint-Chrême porté par une personne; les confirmands et leurs catéchètes, les prêtres, l'évêque ou son délégué. Comme il y a un évangélaire dans chaque Unité missionnaire, on a avantage à l'utiliser si possible. Si un diacre est présent, il lui revient de le porter dans la procession d'entrée, puisque l'une de ses fonctions principales est l'annonce de la parole de Dieu. S'il n'y a pas d'Évangélaire, le diacre s'avance alors à côté du président d'assemblée. À l'arrivée au sanctuaire, l'Évangélaire est déposé sur l'autel pour qu'il soit vu par l'assemblée.
8. Il est bon que les confirmands participent durant la liturgie pour entonner les chants. D'où l'importance que ce soit des chants adaptés pour les jeunes et qu'ils ne soient pas uniquement interprétés par la chorale. Si possible, on remet aux membres de l'assemblée un feuillet des chants pour les faire participer ou on projette les paroles à l'écran.
9. On veille à faire participer le plus possible les confirmands durant la célébration : chants, lectures, prière universelle, homélie partagée, et *Notre Père* avec une gestuelle.
10. Après l'homélie et avant le début du rite de leur confirmation, des confirmands présentent au nom de leur groupe, durant environ deux minutes, la réalisation de leur projet missionnaire à l'évêque et aux membres de l'assemblée.
11. À la prière universelle, on peut inclure une intention qui vient présenter au Seigneur la mission que chaque jeune a discernée pour lui. Chaque confirmé l'a préalablement inscrite sur un billet indiquant : « Ma mission, c'est ... » Ces billets sont déposés dans un panier avant la célébration et peuvent être présentés au moment de l'intention de prière.
12. Il est souhaitable de faire une place aux jeunes et aux membres de leur famille pour assurer certains services liturgiques : l'apport du Saint-Chrême, le service à l'autel, la lecture, le chant, l'homélie partagée, la présentation de l'activité missionnaire, la procession des offrandes.



Profonde gratitude au Conseil diocésain de pastorale, au Conseil presbytéral, aux agentes de pastorale et aux catéchètes qui ont participé à la consultation sur ces orientations diocésaines. Il s'agit d'une cinquantaine de baptisés confirmés qui ont apporté leur contribution pour la préparation de ce document.

Sincères remerciements aux personnes qui ont révisé la qualité du français écrit du texte des orientations diocésaines : Nicole Lachance, Micheline Mayrand et Michel Talbot.